



【<https://site4care.jp/>】
サイトフォーケアの記事は、
左のQRコードから
ご覧いただけます



取材のご依頼、
広報のご相談はこちら
090-7684-2106
pr@site4care.jp
担当：

笑顔つながるグラウンドゴルフ

2025年5月29日

第3回 中川学区ランドゴルフクラブ（港区中川）

「中川ランドゴルフクラブ」は、平日午後にはほぼ毎日活動しています。初心者でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフを通じて、健康づくりや仲間づくりを応援。体を動かしながら、生活のリズムを整えてみませんか？



芝生と赤土が混在し、ボールがどこに行くかわからないグラウンド



午後の習慣がグラウンドゴルフ

活動内容の紹介

「ホールインワンで逆転できるのが、やっぱり面白いよね」――

笑い声が飛び交うのは、辰巳浄水場公園。赤土広場と言われているようですが、土の地面よりも芝生やクローバーの緑が眩しいグラウンドです。芝生の上でのプレーは一筋縄ではいきません。ボールが思った通りには転がらず、「思った通りにいかないから面白い」と笑う声も。こうした予想外の展開が、初心者でもベテランに勝てるチャンスとなり、毎回新鮮な盛り上がりを見せているのだとか。

参加者には女性もいますが、この日集まったのは男性ばかり11名。ベテランから始めたばかりの方まで、「ゲームだからこそ面白い」「運動になるし、頭も使う」と、皆さんそれぞれの楽しみ方をしています。服装も自由で、初心者さんでも気軽に始められるよう、スティックやボールなどの用具も貸し出しています。とはいえ、慣れた道具のほうが使いやすいから、皆さんマイボール・マイスティックを持参しているのだそうです。



中川GGメンバーの皆さん

赤土広場には50メートルのコースがあり、3ゲームほど行えば自然と3,000歩ほど歩くことができます。「ただ歩くだけだと続かないけれど、ゲームだと楽しいから続くよね」と好評です。夏場は熱中症対策として、パラソルで日陰を作ったり、お互いに「水分とってね」「お茶飲んだ？」と声を掛け合ったりと、安全面への配慮も交流のきっかけではないでしょうか。

学校の長期休み期間中は、活動をお休みします。「やっぱり子どもが優先だから」と笑って話す参加者の姿からは、地域を大切にしている気持ちが伝わってきます。「体を動かしたい」「誰かと話したい」「新しいことに挑戦してみたい」——そんな思いを持つ方にぴったりの場がここにあります。まずは一度、クラブを手にとってボールを打ってみませんか？そこから、新しい楽しみとつながりが広がるはずです。

サロン概要

| | |
|--------|--|
| 名称 | IT中川学区グランドゴルフクラブ |
| 所在地 | 名古屋市港区港明1-9（辰巳浄水場公園） |
| 開催日時 | 毎週月曜～金曜 12:30～15:00 ※祝日、小学校の春夏冬休み除く |
| 利用者負担 | 1,000円／2カ月 |
| 運営 | 中川グランドゴルフクラブ |
| 申込・連絡先 | 052-651-0305（名古屋市港区社会福祉協議会） |
| 参加方法 | どなたでも参加できます。 |